

LA CUISINE

- **Mettez un couvercle** sur les casseroles et les poêles pendant la cuisson de vos aliments pour consommer 25 % d'énergie en moins.
- **Cuisez plusieurs plats** en même temps dans votre four.
- **Utilisez une brosse pour frotter les restes alimentaires** avant de mettre votre vaisselle au lave-vaisselle, plutôt que de la passer sous l'eau chaude.
- **Faites fonctionner votre lave-vaisselle seulement s'il est plein** et lavez votre vaisselle à 50°C ou avec le programme « éco » qui consomme jusqu'à 45 % d'électricité en moins qu'un programme intensif.
- **Débranchez les petits appareils électroménagers** non utilisés (cafetière, bouilloire, robots...).
- **Nettoyez régulièrement la grille arrière du réfrigérateur** et dégivrez votre congélateur une fois tous les 6 mois pour éviter les surconsommations.
- **Privilégiez les appareils électroménagers de classe A, B, C ou D** lorsque vous achetez de nouveaux équipements. Par exemple, un réfrigérateur de classe C offre 50 % d'économies d'énergie par rapport à un de classe F.
- **Investissez dans des plaques à induction** plutôt que dans des plaques vitrocéramiques qui consomment 23 % d'énergie en plus.

