

**La température idéale
dans la salle de bains :
22°C pendant la toilette
16 à 17°C le reste du temps**

LA SALLE DE BAINS

- **Préférez les douches** aux bains et coupez l'eau pendant que vous vous savonnez.
- **Installez une chasse d'eau à double débit** et utilisez au maximum la petite chasse qui consomme 2 fois moins d'eau que la grande.
- **Prenez des douches de moins de 5 minutes top chrono.** Moins d'eau chaude consommée, c'est moins d'énergie dépensée pour la chauffer. Un sablier ou un minuteur dans la salle de bains vous aidera à respecter ce délai.
- **Privilégiez la position froide lorsque vous fermez les robinets mitigeurs.** Cela permet d'éviter de solliciter inutilement le chauffe-eau à chaque fois que vous ouvrez les robinets.
- **Réduisez le débit de l'eau** en mettant des mousseurs sur l'ensemble de vos robinets et en installant une douchette économe pour votre douche.
- **Pensez à installer un mitigeur thermostatique.** C'est 10 à 30 % d'économie d'eau par rapport à un mélangeur standard à deux robinets.
- **Repérez les fuites d'eau et réparez-les rapidement.** L'astuce, c'est de relever les chiffres inscrits sur votre compteur d'eau juste avant d'aller vous coucher. À votre réveil, si ces chiffres ne sont pas identiques et que personne n'a utilisé d'eau dans la nuit, cherchez la fuite car un robinet qui goutte, c'est jusqu'à 120 litres d'eau gaspillés par jour !

